

# REGLEMENT CROSS DE LA SEMINE

**ART 1 :** Le comité des Fêtes de ST GERMAIN SUR RHONE organise une course pédestre individuelle ouverte à tous concurrents licenciés ou non.

**ART 2 :** Cette course dénommée **38<sup>e</sup> CROSS DE LA SEMINE** se déroulera le **dimanche 25 Octobre 2026** sur les communes de ST GERMAIN SUR RHONE et ELOISE.

**ART 3 :** Le départ sera donné à la salle des fêtes de ST GERMAIN SUR RHONE à partir de 9h15 pour les 19.8 km, 9h25 pour les 12,2 km, 9h30 pour les catégories EA à minimes. L'arrivée aura lieu au même endroit. **La remise des dossards se fera de 7h30 à 8h50, le 25 Octobre.** Les contrôles sur le parcours et à l'arrivée seront fermés à 12 h.

**ART 4 :** Les inscriptions se feront par Internet <http://st-germain-sur-rhone-comite.e-monsite.com> clôture des inscriptions le samedi 24/10 à 20 h, 12 € pour les 12,2 km, 15 € pour les 19.8 km, 6 € pour les catégories EA à minimes. **A partir du 18/10 les 12,2 km et 19,8 km seront majorés de 3€ soit 15€ et 18€.**

## **ART 5 : CATEGORIES**

	Année de naissance	Distances
EA	2018 à 2020	0,680 km
Poussin(e)s	2016 et 2017	1,1 km
Benjamin(e)s	2014 et 2015	2,2 km
Minimes	2012 et 2013	2,88 km
Cadet(e)s	2010 et 2011	12,2 km
Juniors / Espoirs	2005 à 2009	12,2 km ou 19,8 km
Seniors et M0	1988 à 2004	12,2 km ou 19,8 km
M1 et M2	1978 à 1987	12,2 km ou 19,8 km
M3 et M4	1968 à 1977	12,2 km ou 19,8 km
M5 et M6	1958 à 1967	12,2 km ou 19,8 km
M7 et plus	1957 et avant	12,2 km ou 19,8 km

**ART 6 :** Le service d'ordre sera assuré par les organisateurs. Les véhicules accompagnateurs motorisés ou non sont interdits

**ART 7 :** Le service médical sera assuré par des secouristes agréés, par une liaison radio avec le service d'urgence ou assimilé.

**ART 8 :** Les postes d'épongement et de ravitaillement seront placés conformément au règlement de la C.N.C.H.S.

**ART 9 :** Les organisateurs ont souscrit une assurance Responsabilité Civile Organisateurs. Les concurrents sont tenus de respecter le code de la route, en particulier d'utiliser la partie gauche de la chaussée s'il y a lieu. Les concurrents non licenciés adultes doivent fournir obligatoirement, lors de leur inscription, le **Parcours Prévention Santé (PPS à télécharger sur [pps.athle.fr](http://pps.athle.fr)) valide à la date de l'épreuve.** Les concurrents non licenciés mineurs doivent fournir obligatoirement **le questionnaire relatif à la santé, ainsi que l'autorisation parentale.**

**ART 10 :** Il sera établi un classement individuel par catégorie homme et femme. La lecture des résultats et la remise des lots aura lieu le jour même.

**ART 11 :** Tout participant accepte le présent règlement, autorise l'organisateur à utiliser les photos prises au cours de l'événement et à diffuser les résultats sur tout support médiatique.

**ART 12 :** Tout participant à l'épreuve sera également classé au « **Challenge des Trails du Haut Rhône** » dont le CROSS DE LA SEMINE fait partie.

**RECOMPENSE AUX 3 PREMIERS, HOMMES et FEMMES, DE CHAQUE COURSE au classement SCRATCH**

**RECOMPENSE AUX PREMIERS(ES) DE CHAQUE CATEGORIE SELON ART.5 SANS CUMUL**