

LEGENDE

-  parcours jeunes
un tour : 1,1 km
-  D+ 22 m
12,2 km - D+ 211 m
-  19,8 km - D+ 401 m
-  **S 1** poste secours
-  ravitaillement
-  épongement

SAINT-GERMAIN-SUR-RHÔNE 37e CROSS DE LA SEMINE 26 octobre 2025



