

33e TRAIL

DE LA SEMINE

SAINT-GERMAIN-SUR-RHÔNE

DIMANCHE 27 Octobre 2019

TRAILS

19,6 km D+ 586 m
12,3 km D+ 309 m

MARCHES

13 km D+ 306 m
18 km D+ 356 m

Courses enfants

0,95 km D+ 20 m
1,9 km D+ 40 m
2,8 km D+ 60 m

Infos Internet :
Trail de la Semine

Organisation : Comité des Fêtes

RENSEIGNEMENTS : 06 75 17 23 60 ou 06 85 74 37 61



33e TRAIL DE LA SEMINE

27 octobre 2019



BULLETIN D'INSCRIPTION

Par Internet: **Eveil athlétique, poussins, benjamins, minimes : 5 € – Autres 12,3 km : 10 € / 19,6 km : 12 €**
 Sur place : **Eveil athlétique, poussins, benjamins, minimes : 7 € – Autres 12,3 km : 13 € / 19,6 km : 15 €**

Nom : Prénom : Sexe :

Club ou ville : N° de licence si licencié(e)

Date de naissance : Organisme

Email :

	Année de naissance	Distances à parcourir	
Eveil athlétique	2010 - 2011	0,95 km	
Poussins	2008 - 2009	1,95 km	
Benjamins	2006 - 2007	1,95 km	
Minimes	2004 - 2005	2,8 km	
Cadets	2002 - 2003	12,3 km	
Juniors / Espoirs	1997 - 2001	12,3 km	19,6 km
Seniors	1980 à 1996	12,3 km	19,6 km
Master 1	1970 à 1979	12,3 km	19,6 km
Master 2	1960 à 1969	12,3 km	19,6 km
Master 3	1950 à 1959	12,3 km	19,6 km
Master 4	1949 et avant	12,3 km	19,6 km

N° de DOSSARD
à compléter par l'organisateur

cercler la distance choisie

Pour non licenciés : La présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an est obligatoire.

Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans

Je, soussigné (e), M. ou Mme (père, mère, tuteur)* autorise mon enfant.....
 à participer au **33e TRAIL DE LA SEMINE** du 27 Octobre 2019

Fait le **Signature :**

*: rayer les mentions inutiles

ART 11 : Tout participant autorise l'organisateur à utiliser les photos prises au cours de l'évènement aux fins de diffusion sur le site Internet **TRAIL DE LA SEMINE** et à la presse.

BULLETIN D'INSCRIPTION PAR COURRIER

à retourner avant le 24 Octobre 2019 à M.GUICHARD Philippe 78 Allée BEL AIR ST GERMAIN SUR RHONE 74910
 Renseignements : tel : 06 75 17 23 60 ou 06 85 74 37 61

Renseignements : Email : aja.guichard@sfr.fr

Infos INTERNET : TRAIL DE LA SEMINE

