

**ART 1 :** Le comité des Fêtes de ST GERMAIN SUR RHONE organise une course pédestre individuelle ouverte à tous concurrents licenciés ou non.

**ART 2 :** Cette course dénommée **34<sup>e</sup> CROSS DE LA SEMINE** se déroulera le **dimanche 25 Octobre 2020** sur les communes de ST GERMAIN SUR RHONE et ELOISE.

**ART 3 :** Le départ sera donné devant la salle des fêtes de ST GERMAIN SUR RHONE à partir de 9h15 pour les 19.6 km, 9h25 pour les 12 km, 9h30 pour les 0.95 km, 1.95 km et 2.8 km. L'arrivée aura lieu au même endroit. **La remise des dossards se fera de 7h30 à 8h50, le 25 Octobre.** Les contrôles sur le parcours et à l'arrivée seront fermés à 12 h.

**ART 4 :** Les inscriptions se feront par Internet <http://st-germain-sur-rhone-comite.e-monsite.com> ou par courrier, à M.GUICHARD Philippe 78 allée BEL AIR 74910 ST GERMAIN SUR RHONE : 5 € pour les catégories enfants, 10 € pour les 12,3 km, 12 € pour les 19.6 km. Inscriptions sur place le 25 Octobre : 7 € (enfants), 13 € (12,3 km) et 15 € (19.6km). **L'ATTRIBUTION DU DOSSARD SE FERA UNIQUEMENT À RÉCEPTION DES DROITS.**

#### **ART 5 : CATEGORIES**

	Année de naissance	Distances à parcourir
Eveil athlétique	2011 à 2013	0,95 km
Poussins	2009 - 2010	1,95 km
Benjamins	2007 - 2008	1,95 km
Minimes	2005 - 2006	2,8 km
Cadets	2003 - 2004	12,3 km
Juniors / Espoirs	1998 - 2002	12,3 km ou 19.6 km
Seniors et M0	1981 à 1997	12,3 km ou 19.6 km
M1 et M2	1971 à 1980	12,3 km ou 19.6 km
M3 et M4	1961 à 1970	12,3 km ou 19.6 km
M5 et M6	1951 à 1960	12,3 km ou 19.6 km
M7 et plus	1950 et avant	12,3 km ou 19.6 km
		Cercler la distance choisie

**ART 6 :** Le service d'ordre sera assuré par les organisateurs. Les véhicules accompagnateurs motorisés ou non sont interdits

**ART 7 :** Le service médical sera assuré par des secouristes agréés, par une liaison radio avec le service d'urgence ou assimilé.

**ART 8 :** Les postes d'époungement et de ravitaillement seront placés conformément aux règlements de la C.N.C.H.S.

**ART 9 :** Les organisateurs ont souscrit une assurance Responsabilité Civile Organisateurs. Les concurrents doivent vérifier auprès d'un médecin que leur état de santé leur permet de parcourir les distances prévues sans aucun risque. Pour les coureurs non licenciés, **un certificat médical est obligatoire.** Les concurrents sont tenus de respecter le code de la route, en particulier d'utiliser la partie gauche de la chaussée s'il y a lieu. Pour les mineurs non licenciés une **autorisation parentale est obligatoire.**

**ART 10 :** Il sera établi un classement individuel par catégorie homme et femme. La lecture des résultats et la remise des lots aura lieu le jour même.

**ART 11 :** Tout participant autorise l'organisateur à utiliser les photos prises au cours de l'évènement aux fins de diffusion sur le site Internet <http://st-germain-sur-rhone-comite.e-monsite.com> et à la presse.

**ART 12 :** Tout participant à l'épreuve sera également classé au « **Challenge des Trails du Haut Rhône** » dont le CROSS DE LA SEMINE fait partie.

#### **BULLETIN D'INSCRIPTION PAR COURRIER**

à retourner avant le **22 Octobre 2020** à M.GUICHARD Philippe 78 Allée BEL AIR ST GERMAIN SUR RHONE 74910 – Renseignements : tel : 06 75 17 23 60 ou 06 85 74 37 61  
Par Internet : Internet <http://st-germain-sur-rhone-comite.e-monsite.com>  
Renseignements sur le site Internet.

Droits d'inscription : 5 € pour les catégories enfants, 10 € pour les 12,3 km, 12 € pour les 19.6 km. Inscriptions sur place le 25 Octobre : 7 € (enfants), 13 € (12,3 km) et 15 € (19.6km).

Nom	Prénom	Date de naissance	Distance choisie	Sexe	Adresse ou Club

#### **Responsabilité Civile :**

Les organisateurs sont couverts par une police **organisateur de MANIFESTATIONS SPORTIVES**

#### **Individuelle accident :**

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

#### **Pour les non licenciés**

**La présentation d'un certificat de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an est obligatoire.**

#### **Attestation à remplir par les non licenciés mineurs :**

Je soussigné(e) M. ou Mme (père, mère ,tuteur) \* ..... autorise mon enfant..... à participer au Cross de la Semine le 25/ 10 /2020  
Fait le.....Signature :

\* : rayer les mentions inutiles

**COUPES AUX 3 PREMIERS DE CHAQUE CATÉGORIE EA à MINIMES inclus**  
**LOTS AUX 3 PREMIERS DE CHAQUE CATÉGORIE CADET(TES) et SUPERIEURES**